

# XÂM NHẬP MẶN

Câu Hỏi Thường Gặp

**Do mực nước thấp ở hạ lưu Sông Mississippi, nước mặn từ Vịnh Mexico hiện đang xâm nhập vào thượng nguồn. Hiện tượng này được gọi là hiện tượng xâm nhập mặn.**

Xâm nhập mặn có thể ảnh hưởng đến nguồn cung cấp nước địa phương vì nhiều hệ thống nước uống công cộng ở miền nam Louisiana phụ thuộc vào nước ngọt từ Sông Mississippi. Quận Plaquemines đã bị ảnh hưởng bởi tình trạng xâm nhập mặn kể từ tháng 6, 2023. Các quận khác có thể bị ảnh hưởng bao gồm Orleans, St. Bernard và Jefferson.

Sở Y Tế Louisiana (LDH), cùng với các đối tác khu vực, tiểu bang và liên bang, đang tích cực theo dõi tình hình này và tiến hành kiểm tra và phân tích chất lượng nước để cung

cấp thông tin cập nhật thường xuyên cho công chúng và các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về tác động đối với các hệ thống nước và các biện pháp phòng ngừa cần thiết.

Văn Phòng Thống Đốc Phụ Trách An Ninh Nội Địa và Chuẩn Bị Ứng Phó Khẩn Cấp (GOHSEP) đã thành lập trang web [Emergency.la.gov](https://www.emergency.la.gov) ở đó có thể tìm thấy thông tin chính xác về tình trạng xâm nhập mặn. Vui lòng theo dõi thông tin được cung cấp bởi chính quyền địa phương, tiểu bang và liên bang, bao gồm LDH, GOHSEP và Army Corps of Engineers.

## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ VIỆC NGUỒN NƯỚC

### »» Tôi có thể kiểm tra nước nếu nó có mùi vị hoặc hình thức khác biệt bằng cách nào?

Các hệ thống nước đang tiến hành tăng cường giám sát nước và sẽ đưa ra lời khuyên về nước uống về chất lượng nước trong các hệ thống của họ.

### »» Tôi có thể biết nước uống của tôi có chứa muối hay không bằng cách nào?

Chính quyền địa phương và tiểu bang sẽ thông báo cho người dân khi nguồn nước của họ bị ảnh hưởng.

### »» Tôi có thể làm gì để giảm hoặc loại bỏ muối khỏi nước uống của mình?

Không thể dễ dàng loại bỏ natri khỏi nước uống và không thể loại bỏ nó bằng cách đun sôi hoặc lọc thông thường như bộ lọc Brita hoặc các bộ lọc nước thông thường khác mua tại cửa hàng gia dụng. Một khi hệ thống nước của bạn bị ảnh hưởng, bạn nên sử dụng nước đóng chai hoặc nguồn nước ngọt khác nào đó.

### »» Tôi có thể xác định hệ thống nước nào cung cấp nước cho nhà tôi bằng cách nào?

Vui lòng kiểm tra hóa đơn tiền nước để xác định hệ thống nước của bạn và thông tin liên lạc của họ.

## SỨC KHỎE + SỰ AN TOÀN

### Tại sao xâm nhập mặn lại là một nguy cơ cho sức khỏe?

Nước mặn có thể làm cho nước uống trở nên không an toàn, đặc biệt là đối với những người dễ bị tổn thương bao gồm nhưng không giới hạn ở những người mắc bệnh thận hoặc cao huyết áp, những người có chế độ ăn ít natri, bệnh nhân chạy thận, trẻ sơ sinh và phụ nữ mang thai. Những ảnh hưởng đối với sức khỏe của việc uống nước muối đã được phát hiện là có liên quan đến các bệnh tim mạch, tiêu chảy và đau bụng. Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của bạn về những nguy cơ cụ thể đối với sức khỏe của bạn.

### Tôi cần phải thực hiện những bước gì để bảo vệ con sơ sinh và con nhỏ của tôi?

Đối với trẻ sơ sinh, hãy sử dụng nước sôi đóng chai/nước tinh khiết để pha sữa công thức nếu việc nuôi con bằng sữa mẹ không phải là một lựa chọn. Sữa công thức pha sẵn ("RTF") hoặc sữa công thức chuẩn bị sẵn cũng là một lựa chọn. Khi sử dụng sữa công thức, hãy đảm bảo tuân thủ hướng dẫn của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe chính của con bạn và nhà sản xuất để pha và bảo quản sữa công thức.

### Vật nuôi của tôi có thể uống nước muối không?

Không. Nước muối không thích hợp cho vật nuôi uống. Hãy đảm bảo rằng bạn chỉ cung cấp nước đóng chai hoặc nguồn nước ngọt khác nào đó cho vật nuôi.

## TÁC ĐỘNG ĐỐI VỚI HỆ THỐNG ĐƯỜNG ỐNG NƯỚC + THIẾT BỊ NƯỚC

### Nước mặn có thể làm hỏng đường ống của tôi không? Nếu có, tôi nên làm gì để phòng ngừa tình trạng này?

Theo thời gian, nồng độ nước mặn cao có thể gây hư hỏng hệ thống ống nước, thiết bị, hệ thống làm mát sử dụng nước, và máy nước nóng. Nguồn thông tin tốt nhất đối với thiết bị cụ thể ở những điều kiện này là nhà sản xuất, nhà cung cấp thiết bị và/hoặc nhà cung cấp dịch vụ.

### Doanh nghiệp hoặc nhà của tôi có thể sử dụng giếng khẩn cấp không? Nếu có, tôi cần biết thông tin gì?

Có. Xem trang web này để biết thêm thông tin về giếng tư nhân: <https://ldh.la.gov/subhome/56>

### Độ mặn sẽ có ảnh hưởng gì đến cơ sở hạ tầng và hệ thống làm mát bằng nước lạnh cho các cơ sở thương mại và công nghiệp?

Nguồn thông tin tốt nhất là nhà sản xuất, nhà cung cấp thiết bị và/hoặc nhà cung cấp dịch vụ.